

Exklusive Behandlungsmöglichkeiten in Ihrer Physiopraxis Ewa Schreier

Neben den klassischen physiotherapeutischen Behandlungen profitieren Sie bei uns von modernen, innovativen Therapie-systemen, die in dieser Kombination in Köln kaum zu finden sind. Damit verfügt unsere Praxis über ein echtes Alleinstellungs-merkmal: Durch den Einsatz hochentwickelter Geräte von Zimmer – Laser-, Stoßwellen- und Wärmetherapie – können wir Ihre Beschwerden gezielt und individuell behandeln, um Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Lasertherapie – Heilung mit Lichtkraft

Unsere Lasertherapie nutzt hoche-nergetisches Licht, das tief ins Gewebe eindringt und dort direkt seine heilende Wirkung entfaltet. Der Laser regt den Zell-stoffwechsel an, fördert die Durchblutung und aktiviert die körpereigene Regenera-tion. Muskeln entspannen sich, Entzün-dungen gehen zurück, Schmerzen werden spürbar gelindert.

Besonders geeignet ist die Lasertherapie bei akuten Sportver-letzungen, Gelenk-problemen oder schmerzhaften Muskelverspan-nungen. Patien-ten berichten oft schon nach we-nigen Sitzungen von einem deut-lichen Rückgang der Beschwerden. Dank integrierter Hauttemperatur-kontrolle ist die Anwendung nicht nur effektiv, sondern auch angenehm und sicher. Ihr Vorteil: Sie profitieren von ei-

ner sanften, schmerzfreien und zugleich hochwirksamen Therapie, die die Heilung beschleunigt und das Gewebe nachhaltig stärkt.

Stoßwellentherapie – Impulse für Heilung und Schmerzfreiheit

Die Stoßwellentherapie ist ein moder-nes Verfahren, das gezielte Schallwellen nutzt, um Heilungsprozesse anzuregen. Diese Impulse wirken direkt auf die be-troffenen Strukturen – egal ob Muskeln, Sehnen oder Knochen – und aktivieren dort die natürliche Regeneration des Körpers.

Bei chronischen Beschwerden wie Fersensporn, Tennisellenbogen oder Kalk-schulter hat sich diese Methode beson-ders bewährt. Während radiale Stoßwel-len oberflächlich wirken und großflächige Strukturen lockern, dringen fokussierte Stoßwellen tief ins Gewebe ein, wo sie Verkalkungen lösen und Durchblutung sowie Knochenheilung fördern.

Ihr Vorteil: In vielen Fällen sind Ope-rationen oder langwierige Medikamente nicht mehr nötig. Bereits nach wenigen Behandlungen lassen sich Schmerzen deutlich reduzieren und die Beweglich-keit verbessern – ohne lange Ausfallzei-ten, ohne Narkose, dafür mit spürbarer Wirkung.

Wärmetherapie – Entspannung und Beweglichkeit durch Tiefenwärme

Wärme ist eine der ältesten und zugleich wirkungsvollsten Methoden in der Schmerztherapie. Mit dem modernen ThermoTK-System erzeugen wir nicht nur oberflächliche Wärme, sondern gezielt Tiefenwärme, die Muskeln, Sehnen und Bindegewebe erreicht.

Dadurch wird die Durchblutung gesteigert, das Gewebe elastischer, Verspannun-gen lösen sich und Schmerzen lassen nach.

