



Botox gegen Bruxismus – Entspannung für die Kaumuskulatur

Eine effektive Behandlungsmethode in der Zahnarztpraxis von Dr. Andrea Fedder

Viele Menschen leiden unter **Bruxismus** – dem unbewussten Knirschen oder Pressen der Zähne, das oft durch Stress verursacht wird. Diese Gewohnheit kann zu erheblichen Zahnschäden, Verspannungen in der Kaumuskulatur sowie Kopf- und Kieferschmerzen führen.

Eine bewährte Methode zur Behandlung von Bruxismus ist die Schienentherapie. Hierbei wird eine individuell angefertigte Aufbissschiene getragen, die den Kaudruck gleichmäßig verteilt und die Zähne vor weiterem Abrieb schützt. Diese konservative Therapie kann langfristig helfen, Schäden zu vermeiden und Beschwerden zu lindern.

Zusätzlich bietet die Behandlung mit Botox eine innovative Lösung.

Das neurotoxische Protein wird gezielt in die betroffenen Muskeln injiziert, wodurch die übermäßige Muskelaktivität reduziert wird. Dies führt zu einer spürbaren Entspannung der Kaumuskulatur und lindert die damit verbundenen Beschwerden.

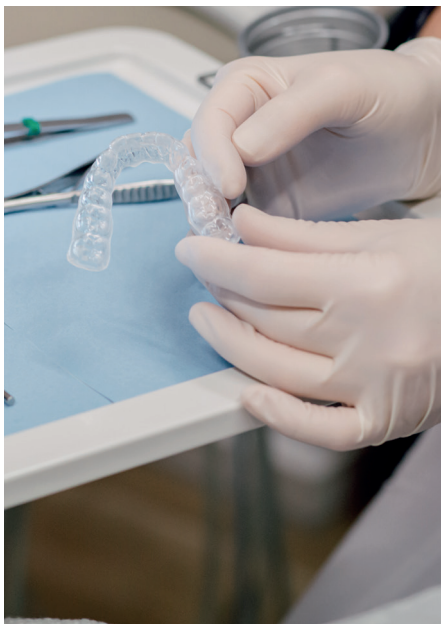
Die Kombination aus Schienentherapie und Botox kann besonders effektiv sein, da sie sowohl den mechanischen Schutz der Zähne gewährleistet als auch die muskuläre Entspannung fördert. Während die Schiene eine langfristige Lösung darstellt, sorgt Botox für eine schnelle Linderung akuter Symptome.

Die Behandlung ist minimalinvasiv, nahezu schmerzfrei und erfordert keine lange Erholungszeit. Bereits nach wenigen Tagen setzt die Wirkung ein, und die Patienten profitieren von einer deutlichen Verbesserung ihrer Symptome.

In der Zahnarztpraxis von Dr. Andrea Fedder wird eine individuell abgestimmte Therapie angeboten, die sowohl Botox als auch Schienentherapie umfassen kann. Interessierte Patientinnen und Patienten können sich unverbindlich beraten lassen.



Online Termin
buchen



DR. ANDREA FEDDER
Zahnärztin Köln-Bayenthal

Goltsteinstrasse 142
50968 Köln

Tel.: 0221 - 38 27 32

praxis@zahnmedizin-fedder.de
www.zahnmedizin-fedder.de

