



Im Jahre 2010 gründete Dr. med. Holger Lidolt damals in der Augustinusstraße in Frechen Königsdorf seine orthopädisch-chirurgische Privatpraxis.

In einem wunderschönen neuen Gebäude startete die neue und deutlich erweiterte Praxis dann am 01.10.2020 und unsere Patienten können dort nun noch umfassender beraten und behandelt werden. Frau Dr. Adli und Dr. Büsing erweitern das Spektrum der Praxis um visceralchirurgische und proktologische Eingriffe (mit modernster Laserchirurgie) sowie der Ästhetik.

**Im Verbund mit den Kolleg\*Innen vor Ort** (Hausärztliche, kinderärztliche und kardiologische Versorgung) entwickelte sich seit 2010 ein interdisziplinäres Netzwerk, das den Patienten kurze Wege und eine vollumfassende Versorgung garantiert.

**Von kindlichen Frakturen/Verletzungen, Skolioseabklärungen und -behandlungen bis hin zu größeren Operationen** (in Vollnarkose) finden viele Kinder und Jugendliche den Weg in die Praxis. Insbesondere die strukturierte Behandlung/Abklärung kindlicher Fußdeformitäten liegt dem zertifizierten Fußchirurgen (GFFC) am Herzen. Mittels hochmoderner, differenzierter Diagnostik (EMG/Pedobarographie) gelingt es, ein suffizientes und leitliniengerechtes Versorgungskonzept aufzustellen. Dr. Lidolt greift hier auf seine zertifizierte fußchirurgische Ausbildung und auf die Erfahrung durch die Behandlung vieler tausend Kinderfüße zurück.

**Operative Behandlungsoptionen** werden in der Praxis in Königsdorf in aller Ruhe besprochen, um die optimalen Therapie zu planen.

**Ambulante Operationen** werden in der Regel in der Tagesklinik in Bergheim oder im AOZ in Köln durchgeführt. Sollte einmal eine Operation ambulant nicht möglich sein, stehen mit dem Maria-Hilf Krankenhaus in Bergheim und der Kunibertschlinik/St. Marienhospital in Köln Kooperationspartner zur Verfügung, in denen Dr. Lidolt die Operationen und die Nachbehandlung selbst durchführt. Somit liegt Ihre gesamte Betreuung in einer Hand.

## Dr. med. Holger Lidolt

Facharzt für Chirurgie,  
Sportmedizin, Notfallmedizin  
Schwerpunkt: Orthopädische  
Chirurgie, Arthroskopie,  
Hand- und Fußchirurgie

**FORUM**  
**Orthopädie**  
**Chirurgie**

Aachener Straße 545  
50226 Frechen-Königsdorf  
Tel.: 02234 / 99 11 03 33  
Privat und Selbstzahler



Dr. med. Holger Lidolt mit Deutschlands Spitzturnerin Sarah Voss bei den Europameisterschaften in München 2022 und bei den Olympischen Spielen in Paris 2024.

Dr. med. Holger Lidolt ist seit 2008 als Facharzt für Chirurgie, Sport- und Notfallmedizin mit dem Schwerpunkt orthopädische Chirurgie in der Niederlassung tätig.

Dr. Lidolt ist spezialisiert auf die Arthroskopie von Knie-, Schulter- und Sprunggelenken sowie auf sämtliche hand- und fußchirurgische Operationen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die sportmedizinische Behandlung von Sportverletzungen, die aufgrund eigener Erfahrungen im Spitzensport (Handball-Bundesliga) und aufgrund der Betreuung vieler Leistungs- und Breitensportler immer nach dem neuesten wissenschaftlichen Stand erfolgt.

Gerade bei der Betreuung von Spitzensportlern kommt es in Zusammenarbeit mit dem Athleten, Trainern, Physiotherapeuten und den begleitenden Funktionären & Beratern darauf an, einen Weg zu finden, der eine zügige, aber vor allem sichere Rehabilitation („return to play/performance“) ermöglicht.

Als Sportmediziner in der DGSP (Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention) sind regelmäßige Schulungen & Aktualisierung der NADA/WADA (Nationale und Internationale Anti-Dopingagenturen) absolute Voraussetzung für die Betreuung von Berufs- bzw. Spitzensportlern. Die regelmäßige Anwesenheit & Teilnahme bei Deutschen-/Welt- und Europameisterschaften und zuletzt in Paris bei den Olympischen Spielen 2024 zeugt von dem Vertrauen der Athlet\*Innen in Dr. Lidolts Expertise.

## 2010 bis 2025

# 15 Jahre

## Orthopädie und Chirurgie in Königsdorf

### Modernste Diagnostik:

- » Diagnostik von Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden
- » Diagnostik von Hand- und Fußkrankungen
- » Diagnostik bei Leisten- und Nabelbrüchen
- » Diagnostik bei Hämorrhoidenbeschwerden
- » Angebundene moderne Röntgen-/MRT-/DVT-Diagnostik
- » Dynamische & statische Pedobarographie (Fußdruckmessung)
- » Dreidimensionale Wirbelsäulenvermessung (lichtbioptisch)
- » Muskelfunktionsdiagnostik mittels EMG (Elektromyographie)
- » Modernste duplexsonographische Diagnostik von Durchblutungsstörungen (z.B. Krampfadern)

### Modernste Therapie:

- » Ambulante und stationäre Operationen
- » Extrakorporale Stoßwellentherapie
- » Hyaluronsäuretherapie
- » Eigenbluttherapie mit ACP (Autologes Conditioniertes Plasma) / PRP (Platelet Rich Plasma)
- » Cryotherapie / Kältetherapie
- » Kinesiotape