



# Wenn die Orientierung „verloren geht“

## Behandlung von Schwindel in der HNO-Praxis

**Schwindel verursacht Unsicherheit, Schwindel ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, Schwindel hat viele Ursachen.**

**S**ie leiden unter plötzlichen Schwindelattacken, immer wiederkehrenden oder sogar andauernden Schwindelgefühlen und fühlen sich in Ihrem Wohlbefinden dauerhaft beeinträchtigt? Sie leiden unter einem „schwankenden oder auch Drehgefühl“? Sie haben Übelkeit, Fallneigung, teilweise sogar Erbrechen oder Schwarzwerden vor Augen zu beklagen?

Schwindel ist in jedem Falle eine starke Beeinträchtigung der Körpersicherheit und sollte unbedingt ärztlich behandelt werden. Hinter wiederholten Schwindelanfällen könnten sich in seltenen Fällen schwere Erkrankungen verbergen.

In der Praxis von Dr. Bedros Uyanik nimmt man sich nicht nur gerne Zeit, um mögliche Ursachen bzw. versteckte Grunderkrankungen zu finden, sondern auch um diese angemessen zu behandeln. Eine eingehende Anamnese, die feststellt wodurch der Schwindel ausgelöst wird und welche Begleitsymptome erscheinen, gehört dazu. Dem Weg zur Diagnose gehen stets eingehende Untersuchungen voraus:

- Überwachung – Blutdruck, Puls, Augenbewegung
- Orientierende Gleichgewichtsprüfungen
- Test zur Funktion des Gleichgewichtsorgans (Vestibularisprüfungen)
- Einsatz der Frenzel Brille zur Kontrolle der zuckenden Augenbewegungen
- Hörüberprüfung

Die meisten Schwindel-Erkrankungen finden sich im Bereich des äußerlichen

Gleichgewichtsapparates. Daher ist der HNO-Arzt immer die erste Anlaufstelle.

Nicht selten sind viral bedingte Entzündungen des Gleichgewichtsorgans Auslöser für Schwindelbeschwerden oder Erkrankungen des Gleichgewichtsorgans im Innenohr. Sind hingegen andere Ursachen für die Schwindelattacken bzw. für das andauernde Schwindelgefühl verantwortlich, wird in jedem Fall zum entsprechenden Facharzt bzw. Therapeuten überwiesen. So kommt zum Beispiel physiotherapeutischen Maßnahmen bei der Behandlung von Schwindelsymptomen eine große Bedeutung zu. Gezielte Übungen verbessern die Gleichgewichtsreaktionen und sind nach abgeschlossenem Training jederzeit abrufbar.

Eine interdisziplinäre Betrachtungsweise der jeweiligen Erkrankung ist nicht nur im Falle einer Schwindelerkrankung Selbstverständlichkeit für die Praxis von Dr. Uyanik, sondern entspricht deren steten Anspruch.

Zur Behandlung auftretender Schwindelsymptome gibt es verschiedene Möglichkeiten. Je nach Ursache wird sowohl medikamentös, als auch mit physio- und psychotherapeutischen Maßnahmen therapiert. In sehr seltenen Fällen gibt es operative Eingriffe.

Unser größtes Anliegen ist es dem Patienten schnellstmögliche Linderung bzw. Beschwerdefreiheit zu verschaffen. Bei einer medikamentösen Behandlung eignen



sich sog. Antivertiginosa besonders für akute und starke Schwindelanfälle. Dabei erfährt die Tatsache Berücksichtigung, dass diese speziellen Mittel zwar die Beschwerden bessern, nicht aber die Ursachen des Schwindels beseitigen. Art und Auslöser des Schwindels bestimmen, ob andere Präparate begleitend oder alternativ angewendet werden. So kommen z.B. Präparate gegen Übelkeit und Erbrechen oder gegen Migräne, als auch Kreislauf-Medikamente zusätzlich zum Einsatz.

Die Vermeidung chronischer Gesundheitsstörungen durch frühzeitige exakte Diagnosestellung möglicher Schwindelursachen und anschließende Einleitung einer auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Therapie, ist unser oberstes Ziel.

### Leistungsspektrum

Kinder-HNO  
Schlafmedizin (Schnarch-Therapie)  
Allergologische Diagnostik und Therapie  
Ambulante Operationen  
Schwindeldiagnostik und -therapie  
Hörsturz und Tinnitus therapie  
Akupunktur  
Ästhetische Faltentherapie  
Krebsvorsorge  
Tauchmedizin



Dr. med. Bedros Uyanik  
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

### Private HNO-Praxis Dr. med. Bedros Uyanik

Aachener Str. 605  
50226 Frechen-Königsdorf  
Für private Kassen und Selbstzahler

Tel.: 02234 - 430 19 99  
info@hno-uyanik.de  
www.hno-uyanik.de

Termine nach Vereinbarung